

Servicios Dentales para Niños en el condado Whatcom

Acceso a odontología de Bebés y Niños (ABCD) 676-6762

Para niños 0-5 años de edad con cupones médicos. Se hacen referencias a dentistas privadas que participan en el programa de ABCD.

Interfaith, Clínica de la Comunidad 676-6177

Interfaith acepta cupones médicos y seguro médico privado para niños 0-18 años de edad. Con pagos económicos para las personas sin seguro.

Lummi, Clínica del Tribu 384-0464

Provee cuidado dental para miembros de la tribu.

SeaMar, Clínica de la Comunidad 738-3016

SeaMar acepta cupones médicos y seguro médico privado para niños 0-18 años de edad. Con pagos económicos para aquellos sin seguro.

Dentistas Privados

Pregunte si su dentista acepta infantes y niños pequeños, o busque en las páginas amarillas. Para dentistas privados que acepten cupones médicos para niños 0-5 años de edad, vea al programa ABCD arriba.

Busque en las páginas amarillas para una lista completa de dentistas en el área.



Dale a tu hijo el regalo de tener dientes saludables de por vida. Sigue las 10 Maneras Sencillas en este folleto.



Está su Bebé Protegido de Caries?

- | | | | |
|-----|--|------------------------------|-----------------------------|
| 1. | Yo reviso los dientes de mi hijo por manchas o problemas por lo menos una vez al mes. | Yes <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| 2. | Mi hijo ha tenido su primera vista dental antes de su primer año. | Yes <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| 3. | Mi hijo toma gotas o tabletas de fluoruro diario o toma agua con fluoruro. | Yes <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| 4. | Yo lavo los dientes de mi hijo o limpio las encías de mi infante todos los días. | Yes <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| 5. | Mi hijo toma bebidas dulces o come dulces sólo en ocasiones especiales o con una comida. | Yes <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| 6. | Mi hijo se toma su biberón o toma pecho antes de dormirse. | Yes <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| 7. | Mi hijo dejó o dejará de usar un biberón antes de cumplir un año. | Yes <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| 8. | Mi familia no comparte cepillos de dientes. | Yes <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| 9. | Ayudo a mis hijos menores de 6 años a lavarse los dientes. | Yes <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| 10. | Yo me lavo los dientes, uso hilo dental, y voy al dentista regularmente. | Yes <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |

Dese un punto por cada pregunta que contestó "Sí"

8-10 Puntos: Continúe su buen trabajo! Practique las "10 Maneras de Proteger la Sonrisa de su Bebé" incluidas en este folleto.

0-7 Puntos: Su bebé no esté protegido de caries. Practique las "10 Maneras de Proteger la Sonrisa de su Bebé" incluidas en este folleto y haga una cita dental para su hijo. **Si no tiene un dentista, vea la lista de recursos en la parte dorsal/posterior/atrás de este folleto.**

10 Maneras Sencillas



de Proteger la Sonrisa de su Bebé

- Consejos para Padres
- Recursos Dentales en su Comunidad
- Lista de Sugerencias Dentales para la Familia

Folleto desarrollado por: una coalición de médicos y dentistas en el condado Whatcom, el hospital St. Joseph y Whatcom County Department de Salud.
Revisión Técnica: Universidad de Washington, Departamento de Odontología Pediátrica.



10 Maneras Sencillas de Proteger la Sonrisa de su Bebé



1. Levante el labio

Los bebés cambian rápidamente, por lo cual, es importante levantar el labio de su bebé y buscar cambios en los dientes de su bebé cada mes. Si nota manchas blancas o cafés en los dientes, o cualquier anomalía llame a su dentista o pregunte a su médico.

2. Lleve a su bebé al dentista

Todos los bebés deben de ir al dentista por su primera revisión antes de cumplir un año. *Primera revisión dental antes del primer año*, a menos que su médico o dentista recomiende lo contrario.

3. Protega los dientes de su bebé con fluoruro.

Fluoruro es un mineral que ayuda a fortalecer los dientes y es más resistente a las caries. Pregunte a su médico o dentista acerca de barnizar los dientes con fluoruro. Si su agua no contiene fluoruro pregunte a su Médico o Dentista si su hijo se beneficiará con tabletas o gotas de fluoruro.

4. Lave sus dientes a diario.

Lávele los dientes de su bebé cada noche antes de acostarse. Entre más temprano empiece el hábito, más fácil será el desarrollo. Puede colocar la cabeza de su niño sobre sus piernas para permitir un lavado agradable y eficaz.

Limpie sus encías y sus primeros dientes con un trapito húmedo o un cepillo de dientes pequeño y suave. Para bebés con más dientes, use un poco (del tamaño de un grano de arroz) de pasta con fluoruro en un cepillo de dientes suave.



5. Limite azúcar

La bacteria que causa las caries se alimenta con azúcar. Más azúcar causa más caries. Limite el jugo y use refresco solo para ocasiones especiales. El resto del tiempo ofrézcale agua a su niño cuando tenga sed.

6. No le de biberón en la cama.

Fórmula, leche, jugo y leche de la mamá causan caries cuando se dejan en la boca de su niño mientras duerme. Si tiene que darle un biberón en la cama, llénelo con agua natural.

7. Desamamante del biberón a una taza antes de que cumpla un año.

Empiece a ofrecerle un "tacita" a los 6 meses, apártele gradualmente de biberón antes de que cumpla un año.

8. No comparta gérmenes

Las caries son causadas por la bacteria. La bacteria se pasa a los bebés por saliva. Evite compartir cepillos de dientes con sus bebés. Ud. y su niño debe lavarse los dientes e ir al dentista regularmente para reducir el riesgo de propagar las bacterias que causan caries.

9. Ayude a sus hijos a lavarse los dientes hasta que tengan 6 años.

Preste atención a cuando y como se laven los dientes sus hijos y anímeles a que lo hagan después de desayuno también.

10. Cuídese usted mismo.

Sus hijos aprenden de Ud. Enséñeles que es importante tener un cuerpo y una sonrisa saludables. Lávese los dientes y use hilo dental, haga citas dentales regularmente y mantenga un buen cuidado.

